



L'Igiene delle Mani

Rappresenta la misura **PIÙ** importante da prendere per prevenire la diffusione del virus Ebola

- **Coprire** la bocca e il naso mentre si tossisce o starnutisce.
- **Usare** fazzoletti usa e getta.
- **Lavare e disinfettare/igienizzare sempre** le mani dopo aver tossito, starnutito o buttato un fazzoletto non pulito.
- **Evitare** di mettere le mani in bocca, nel naso o di toccarsi gli occhi.
- **Evitare** il contatto con persone sospette di avere contratto il virus o già visibilmente malate.
- **Invitare** le persone a coprirsi bocca e naso mentre tossiscono o starnutiscono e di lavarsi le mani subito dopo.
- **Lavare e disinfettare/igienizzare immediatamente** le mani se si entra in contatto con sangue o fluidi corporei di un'altra persona.

